



Zendo im Adler

– Ein Ort der Stille, der verbindet

Mitten in unserem Familienbetrieb, dem Gasthof Adler Ziemetshausen, haben wir einen neuen Raum geschaffen – einen Raum, der weit über klassische Gastfreundschaft hinausgeht: ein japanisches Zendo.

Ein Ort der Stille.

Ein Ort für Achtsamkeit, bewusstes Sein, Yoga und Seminare.

Ein Ort, der Menschen stärkt.

Das Zendo wurde im traditionellen japanischen Stil erbaut – reduziert, klar, mit natürlichen Materialien und einer Architektur, die Ruhe ausstrahlt. Inspiriert von der Bauweise japanischer Meditationshallen und gleichzeitig fest verwurzelt in unserem schwäbisch-bayerischen Landgasthof.

Ich selbst praktiziere seit genau elf Jahren täglich Zen und bin Schüler des Daishin Zen. Zen ist für mich keine Modeerscheinung, sondern gelebte Haltung – Klarheit, Präsenz und Respekt. Diese Werte prägen auch unsere Art, Gastgeber zu sein.

Und doch ist dieser Ort bewusst religionsfrei.

Er steht allen Menschen offen – unabhängig von Religion, Herkunft oder Weltanschauung. Das Zendo ist kein spiritueller Exklusivraum, sondern ein Raum der Offenheit. Ein geschützter Rahmen, in dem jeder einfach sein darf.

Ein Mehrwert für Menschen – und für unseren Betrieb

Das Zendo wurde für mehrere Ebenen geschaffen:

- ★ Für uns als Inhaberfamilie – als Kraftort im eigenen Haus
- ★ Für unsere Mitarbeiter – zur Förderung von Resilienz, innerer Stabilität und Teamstärke
- ★ Für Tagungsgäste – als bewusste Ergänzung zu klassischen Business-Formaten
- ★ Für Gruppen, die gezielt ein Retreat-Wochenende buchen

FAMILIENGEFÜHRTES UNTERNEHMEN SEIT 1928

Oettingen-Wallerstein-Str. 19 ★ 86473 Ziemetshausen ★ T +49 (0) 8284-997940 ★ F +49 (0) 8284-9979430 ★ info@adler-ziemetshausen.de

www.adler-ziemetshausen.de ★ Betreiber Katrin Hiller ★ USt-Id-Nr. DE 297077557

Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG IBAN DE 97 7206 9736 0001 8045 10 BIC GENODEF1BLT



Antwort auf ein wachsendes Bedürfnis

Wir beobachten seit einiger Zeit:

Immer mehr Menschen in unserem Umfeld suchen nach bewussten Auszeiten. Sie schätzen diesen Weg, nutzen ihn aktiv und erkennen ihn zunehmend als wichtigen Baustein für ihre persönliche Resilienz.

Die Anfragen nach Retreats, Yoga-Wochenenden und achtsamen Seminarformaten steigen kontinuierlich. Besonders im beruflichen Kontext wird deutlich, wie essenziell mentale Stabilität, Achtsamkeit und innere Balance für nachhaltigen Erfolg sind.

Mit dem Zendo reagieren wir nicht auf einen kurzfristigen Trend – wir gestalten aktiv einen Raum für ein gesellschaftliches Bedürfnis.

Gastfreundschaft neu gedacht

Für uns bedeutet Gastfreundschaft nicht nur gutes Essen, schöne Zimmer und herzlichen Service.

Gastfreundschaft bedeutet, Menschen einen Ort zu geben, an dem sie auftanken können.

Einen Ort, der sie stärkt.

Einen Ort, der sie verbindet – mit sich selbst und mit anderen.

Mit dem Zendo haben wir unserem Landgasthof eine neue Dimension gegeben:

Tradition trifft Stille.

Wirtshaus trifft Achtsamkeit.

Wirtschaftlichkeit trifft Sinn.

Der Raum kann für unterschiedliche Formate genutzt und gebucht werden, unter anderem für:

- ★ Meditationsretreats
- ★ Yogaretreats
- ★ Achtsamkeitsseminare
- ★ Resilienz-Trainings
- ★ Workshops und bewusste Tagungsformate
- ★ und viele weitere Seminarangebote



Unser Haus verfügt über **13 Zimmer**, davon können **8 Doppelzimmer** auch doppelt belegt werden. Somit eignet sich der Adler ideal für geschlossene Gruppen und Retreat-Wochenenden bis maximal **15 Personen**.

Das gesamte Haus kann auf Wunsch exklusiv gebucht werden – mit Halbpension oder Vollpension.

Unsere Konditionen:

★ Ganztagespauschale Zendo:	180 €
★ Halbtagespauschale Zendo:	80 €
★ Vollpension <i>mit einer leichten Vegetarischen Küche:</i>	40 € pro Person
★ Übernachtung im Einzelzimmer:	80 € pro Person

Wir verbinden damit unsere fast 100-jährige Wirtshaustradition mit einem modernen Verständnis von Gastfreundschaft: Menschen nicht nur zu bewirten, sondern ihnen Raum zu geben, um Kraft zu schöpfen, zur Ruhe zu kommen und sich weiterzuentwickeln.

Willkommen im Adler.

Willkommen an einem Ort, an dem Tradition und Stille sich begegnen.

Das ist für uns gelebte Gastfreundschaft der Zukunft.

Jan & Katrin Hiller



FAMILIENGEFÜHRTES UNTERNEHMEN SEIT 1928

Oettingen-Wallerstein-Str. 19 ★ 86473 Ziemetshausen ★ T +49 (0) 8284-997940 ★ F +49 (0) 8284-9979430 ★ info@adler-ziemetshausen.de

www.adler-ziemetshausen.de ★ Betreiber Katrin Hiller ★ USt-Id-Nr. DE 297077557

Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG IBAN DE 97 7206 9736 0001 8045 10 BIC GENODEF1BLT